

# VALLE MAIRA

## Ciciu d'Pera del Villar (Villar San Costanzo)



Questo ai **Ciciu** di **Villar San Costanzo** s'è che è un giro interessante!

Tanto per cominciare, c'è un magnifico parco giochi nel cortile del ristorante-bar-albergo proprio davanti al parcheggio: altalene e dondolo, che cosa vuoi di più?

E mentre io sono lì che mi diverto che accade? Passa un capriolo di corsa, inseguito da un cagnone bianco! Forza capriolo: vai nel bosco che lo semini!!!

Villar San Costanzo  
by night!



E poi, una volta entrati all'interno della Riserva Naturale dei Ciciu cosa troviamo? Ma un altro parco giochi!!!! Questo è il paradiso!!



di corsa...  
sullo scivolo

C'è uno scivolo alto tutto di legno, e poi uno appoggiato sulla china erbosa alto e largo e lungo e io ho un po' paura a farlo ma poi non è per nulla veloce perché è umido e non si scivola bene.



che lungo...

All'interno della Riserva ci sono tre possibili itinerari: un percorso ginnico con 16 stazioni dotate di attrezzi sportivi e che si snoda per circa 500 metri, ma io sono già abbastanza sportiva per conto mio. Un percorso escursionistico da due ore che porta parecchio in alto ma che il gentile guardiaparco ci dice non essere proprio adatto a me perché si vedono meno Ciciu ed è panoramico solo alla fine, in cima. Ed il terzo che si chiama **Ciciuvagando** e già dal nome mi suona bene.

uno dei casotti

A malincuore lascio gli scivoli e prendiamo la strada sterrata che passa attraverso il parco giochi e l'area pic-nic. A destra c'è un primo casotto

al cui interno ci sono pannelli sulle ricchezze architettoniche dei dintorni, come *l'Abbazia di Villar San Costanzo* (del 700 ma con struttura del 1400), e l'antica chiesa di *San Costanzo al Monte* (del 1200).

San Costanzo, San Costanzo... ma io l'ho già sentito questo nome... Ma certo! I martiri della Legione Tebea! Ma allora è un'ossessione! Ce li ritroviamo ovunque!



*La Legione Tebea, detta anche Legione Fulminante per il suo valore, era formata, si dice, da 6000 uomini, anche se più realisticamente poteva essere di un migliaio. Originaria delle zone egiziane di Tebaide, Nubia ed Etiopia, era formata in maggior parte da cristiani comandati da Maurizio. Attorno all'anno 286 d.C. la legione fu trasferita dalle zone orientali lungo il confine tra Gallia e Italia. Stando alla leggenda, giunti al di là del Passo del Gran San Bernardo, nella zona di Octodurum (attuale Martigny, in Svizzera), i soldati si rifiutarono di offrire sacrifici agli dei e si allontanarono fino ad Augaunum (attuale Saint Maurice), dove furono raggiunti dall'esercito e decimati (seconda un'altra versione, si rifiutarono di colpire popolazioni cristiane). I soldati qui uccisi trovarono sepoltura nei paesi adiacenti e vengono tuttora ricordati come i Martiri di Aukanum. I sopravvissuti a questa decimazione fuggirono Oltralpe, disperdendosi sulle montagne. Tra questi Costanzo che, col suo compagno Ponzio, si mise a predicare il Vangelo e fu infine decapitato nella zona di Villar San Costanzo.*



Stando alla leggenda, i Ciciu sarebbero proprio soldati lanciati all'inseguimento di Costanzo che li maledì, trasformandoli in pietra!

Dietro, proprio in faccia allo scivolo, c'è un altro pannello che racconta a fumetti e in modo simpatico cosa sono i Ciciu e così capisco che sono delle specie di funghi fatti di pietra sopra e terra sotto (e se un geologo mi sente mi perdoni per la semplificazione...).

una piccola storia...



A sinistra della sterrata si trova una casa che è il Centro Visitatori, dove si possono prendere informazioni, comprare ricordini e guardare i plastici con la formazione e l'evoluzione dei Ciciu.

Dopo l'area picnic seguiamo i cartelli del "Ciciuvagando" verso sinistra, e risaliamo un prato in direzione di un altro casotto dove si può leggere la geologia dei Ciciu e alle cui spalle si trovano le prime formazioni.

Ma sono giganteschi!

cucù!



Vorrei salirci sopra ma non si può assolutamente, mi dice Mamma. E ribadisce:

ASSOLUTAMENTE!



pappa!!

finalmente  
si mangia!!



che fatica  
salire fin quassù!  
(tranquilli, non è un Ciciu...)

una sistematina  
allo zaino e  
possiamo partire...







non sono  
uno gnomo...

Poco oltre troviamo un bivio. Prendendo a destra si percorrerebbe l'anello breve (30 minuti). I cartelli

dicono che a sinistra, invece, c'è il *Punto Fotografico*.

Vogliamo lasciarcelo sfuggire? Certo che no!

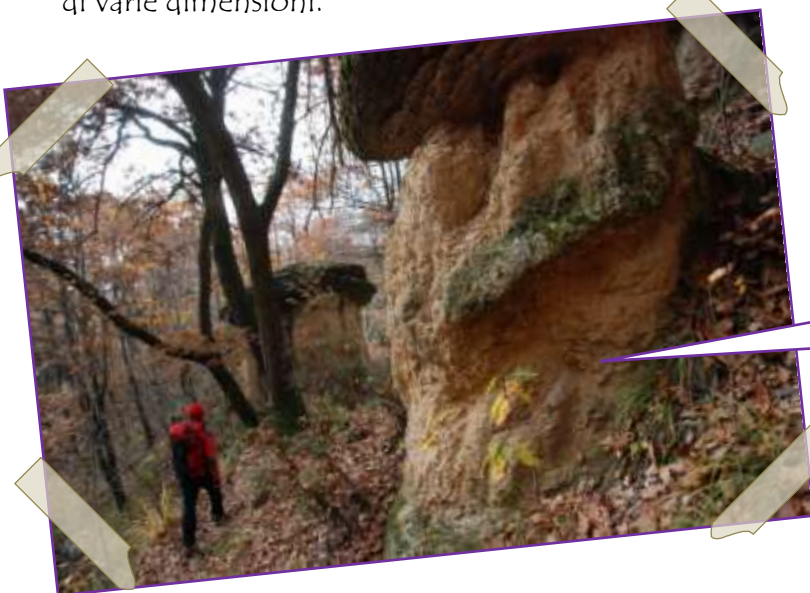
foto con  
la "famiglia"

Saliamo così su una specie di terrazza che si affaccia sulle formazioni più belle, tra cui la "Famiglia" che è un raggruppamento di Ciciu di varie dimensioni.



A proposito, sembra che ce ne siano quasi 500... Cinquecento!

a spasso  
tra i Ciciu



Da qui si può proseguire oltre per fare il giro completo del *Ciciuvagando*, anche se manca il cartello. Veramente, un cartello c'è, ma manda indietro. Noi consigliamo invece di proseguire all'insù e inoltrarsi lungo l'evidente sentiero nel bosco. Ci sono meno Ciciu ma è bello vederli apparire tra la vegetazione. E poi, vuoi perderti il ciciu che sembra una faccia col cappello?

una faccia...

Si arriva così al *Punto Panoramico* con tanto di fontana (non potabile) e pannellone con la disposizione delle località circostanti. Il sentiero prosegue con un ampio giro, sempre nel bosco, e si scende ad un bivio (di nuovo senza cartello): a destra si ritorna al *Punto Fotografico*, a sinistra si raggiunge un altro casotto con pannelli sulla fauna del posto, in faccia ai prati.



il punto panoramico

Un ultimo tratto in discesa e si torna al centro visitatori... e al parco giochi!!!  
Che bel sentiero, mi è sembrato di camminare in uno dei miei libri di fiabe e pupazzi...  
A proposito: *Ciciu*, nella lingua della tribù locale (i piemontesi), vuol dire proprio pupazzo!!





sulle scale  
mi aiuti...



... ma adesso  
vado da sola!



attento  
a non scivolare,  
Papi!



defilè  
con Cicu!







arrivo, papi!!!



i Ciciu

Papi

Mamma

Io

## INFO

**località di partenza e di arrivo:** Parcheggio della Riserva Naturale, Villar San Costanzo (670 m)

**difficoltà:** T

**dislivello:** irrilevante

**distanza:** 1 km circa giro circolare completo (600 metri circa il giro circolare ridotto)

**tempo di percorrenza:** 1 ora (con possibilità di accorciare a 30 min)

**tipologia di percorso:** sentiero

**segnaletica:** cartelli "ciciuvagando"

**acqua:** fontane non controllate

**punti d'appoggio:** bar ristorante albergo "I Ciciu" di fronte al parcheggio tel. 0171910183, [www.iciciu.it](http://www.iciciu.it)

**periodo consigliato:** tutto l'anno

**cartografia:** cartina dettagliata presso il centro visitatori, all'ingresso della riserva

**come arrivare:** Val Maira (Piemonte) – Da Busca (lungo la SR589 Saluzzo-Cuneo, 15 km a sud di Saluzzo, 17 km a nord di Cuneo) indicazioni per Dronero e Valle Maira lungo la SP24. Villar San Costanzo si trova a 5 km da Busca. Oppure direttamente da Cuneo lungo la SP422 fino a Dronero (20 km), quindi lungo la SP24 direzione Busca.

**info:** Per evitare che gli animali selvatici vi vadano a rovistare, non ci sono cestini per l'immondizia all'interno della Riserva. Dentro una cassetta, presso il gazebo di legno dell'area pic-nic, troverete dei sacchetti di plastica biodegradabile da usare per sigillare i resti del vostro pranzo. Per cortesia, usateli, ed i rifiuti portateli via con voi.

**indirizzi utili:** *Comunità Montana Valle Maira* – Via Torretta 9; 12029 San Damiano Macra (CN); tel. 0171900061; e-mail [info@vallemaira.cn.it](mailto:info@vallemaira.cn.it) ; [www.vallemaira.cn.it](http://www.vallemaira.cn.it) ; *Ufficio Turistico di Dronero* – Piazza XX Settembre; 12025 Dronero (CN); tel. 0171917080

