

# ITINERARI

## ALPI DI CUNEO



### SCIALPINISMO TRAVERSATA DELLE ALPI MARITTIME

**Area:** Alpi Marittime (Valli Stura, Gesso e Vermenagna)

**Partenza:** Colle della Maddalena

**Arrivo:** Colle di Tenda

**Difficoltà:** BSA

**Dislivello:** 11000 metri

**Esposizione:** varie, discese prevalentemente su pendii a sud

**Durata:** 7 giorni

**Attrezzatura:** normale dotazione scialpinistica

**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

**Descrizione:** una Haute Route di alto

livello in un territorio selvaggio, che permette di tenere gli sci ai piedi per una settimana, di rifugio in rifugio. In sequenza, i passaggi chiave: la Bassa di Colombart, l'antico villaggio di Ferrere ed il Passo di Stauper il primo giorno. Il Monte Vaccia, con discesa inedita a sud. Il Vallone della Sauma e il Passo Tesina. La prestigiosa vetta del Malinvern - porta d'ingresso alle Aree Protette delle Alpi Marittime - e il Rifugio Valasco, antica Casa di Caccia Reale. La traversata di Cima Ghigliè, ai confini con la Francia. Il tour di Gelas - Maledia e Clapier, i "tremila" più meridionali delle Alpi. E infine la discesa di fronte al mare sulla misteriosa Valmasque e l'arrivo al Colle di Tenda e a Limone Piemonte.

### SCIALPINISMO MONVISO

**Area:** Crissolo

**Accesso:** risalita la Valle Po sino a Crissolo, si continua fino a Pian della Regina dove si lascia l'auto.

**Partenza:** Pian della Regina (1740 m)

**Difficoltà:** BSA

**Dislivello:** 3000 metri

**Esposizione:** varie

**Durata:** 3 giorni

**Attrezzatura:** normale dotazione scialpinistica

**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

**Descrizione:** traversata ideale per chi si avvicina all'esperienza di un'alta via con

gli sci. Da Pian della Regina, salita al Colle delle Traversette (2990 m), con un primo dislivello di 1300 m, e discesa al Refuge du Viso, nell'alta valle del Guil: una gita entusiasmante sulle tracce del Buco di Viso. Il giorno seguente salita a Punta Losetta (3000 m), con un dislivello di 540 m, e discesa lunga e divertente nel Vallone di Soustra con arrivo nel suggestivo borgo di Chianale, dove si pernotta. Il terzo giorno, dal Bosco dell'Alevè, si sale al Passo San Chiaffredo (2700 m), superando un dislivello di 1100 m, e si attraversa il Passo Gallarino da dove si rientra a Pian della Regina lungo una bella discesa. Possibilità di effettuare l'ascensione al Viso Mozzo, con panorama unico.



### SCIALPINISMO VIRIDIO (2498 M) E VIRIBIANC (2477 M)

**Area:** Castelmagno

**Accesso:** da Caraglio si risale la Val Grana fino alla frazione Chiappi.

**Partenza:** località Chiappi, nei pressi del Santuario di Castelmagno (1761 m).

**Difficoltà:** MSA

**Dislivello:** 900 metri

**Esposizione:** prevalente nord

**Durata:** 3 h in salita

**Attrezzatura:** normale da scialpinismo

**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)

**Descrizione:** l'itinerario, di grande soddisfazione, presenta spesso belle nevi

farinose su pendii dolci, ed è quindi adatto anche ai meno esperti dando anche la possibilità di calibrare la lunghezza in base al proprio allenamento e capacità.

Il Monte Viridio e il Viribianc, due cime quasi gemelle ai confini tra l'alta Val Grana e il Vallone dell'Arma, ben si prestano a una piacevole giornata di scialpinismo su nevi polverose: i pendii non sono mai troppo ripidi (quantomeno lungo l'itinerario classico) e consentono sciate divertenti in un territorio ampio e panoramico. La possibilità di salire entrambe le vette durante stessa la gita soddisfa ulteriormente le possibilità di divertimento per i più performanti.

# ITINERARI

## ALPI DI CUNEO



### SCIALPINISMO CANALE NORD DELL'OSEROT

**Area:** Aceglgio  
**Accesso:** risalita quasi interamente la Val Maira, si raggiunge in breve il villaggio di Chialvetta.  
**Partenza:** Chialvetta (1494 m), vallone di Unerzio.  
**Difficoltà:** OSA  
**Dislivello:** 1400 metri  
**Esposizione:** nord  
**Durata:** 4 h in salita  
**Attrezzatura:** normale dotazione scialpinistica oltre ai ramponi  
**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)  
**Descrizione:** bellissimo e complesso

itinerario, più impressionante a vedersi che difficile ma che richiede un poco di esperienza. Dopo un lungo avvicinamento lungo l'alto Vallone di Unerzio, passando per Prato Ciorliero e la suggestiva Comba Emanuel, si raggiunge la base del versante Nord dell'Oserot, solcata da due canali convergenti a formare una sorta di Y. Eventualmente, calzati i ramponi in funzione delle condizioni di innevamento, si risale uno dei due canali (quello di sinistra è un po' più ripido, 40° circa) per raggiungere il filo di cresta dal quale per roccette - cui porre un minimo di attenzione - si guadagna la vetta. Panorama super.

### CIASPOLE PIAN DELLE GORRE

**Area:** Chiusa Pesio  
**Accesso:** si risale la Valle Pesio fino alla Certosa, dove si parcheggia.  
**Partenza:** Certosa di Pesio (859 m)  
**Arrivo:** Rifugio Pian delle Gorre (1032 m)  
**Difficoltà:** facile  
**Dislivello:** 173 m  
**Durata:** circa 2 h (salita)  
**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)  
**Descrizione:** passeggiata con le ciaspole adatta a tutti che si sviluppa su un percorso naturalistico ben segnalato all'interno del Parco Naturale del Marguareis, con pannelli illustrativi

presenti sul tracciato che segnano in qualche modo la via. Si imbecca il sentiero costeggiando il muro della Certosa fino a una svolta a destra indicata da una palina per poi superare il ponte di legno e immergersi in rigeneranti boschi di faggi secolari e abeti bianchi godendo di un ambiente innevato davvero suggestivo. Il percorso incrocia la pista di fondo per poi raggiungere il Villaggio d'Ardua dove si trova un'area attrezzata e il casotto di sorveglianza. Da qui si costeggia il torrente Pesio e, dopo una digressione vivamente consigliata all'Osservatorio Faunistico, si raggiunge Pian delle Gorre e il rifugio. Rientro sul percorso di salita o su strada.



### ARRAMPICATA SU GHIACCIO CASCADE DELLA VAL VARAITA

**Località:** da Costigliole Saluzzo imboccare la Valle in direzione Colle dell'Agnello.  
**Difficoltà:** varie  
**Attrezzatura:** normale attrezzatura da arrampicata su ghiaccio  
**Informazioni:** [www.cuneoholiday.com](http://www.cuneoholiday.com)  
**Descrizione:** la Valle Varaita offre una gran varietà di cascate che, grazie all'esposizione e conformazione climatica, in inverno, si trasformano in splendidi flussi ghiacciati. Si possono scegliere percorsi dai più semplici ai più impegnativi, sia sul piano fisico che su quello ambientale. Troviamo colate per principianti, come

la Torrette o la Berrò, e grandi classiche, come la Martinet, la Bonvin e la Pineta Nord, fino alle candelee verticali come la Chandelle, la Ga' Stock o la Bub-iri Acidi. Nel vallone laterale di Bellino si formano innumerevoli cascate, come la Ciucchinello o la Limo Nero. Vicino all'abitato di Castello esiste una struttura artificiale, adatta sia a chi si voglia avvicinare a questo sport che agli amanti delle candelee più impegnative e del dry tooling. Per chi invece è alla ricerca di cascate con caratteristiche più alpinistiche - di maggiore impegno e durata - si consigliano la goulotte del Triangolo di Caprera nel gruppo del Monviso, i Couloir Ghigo e il Grassi Tesserà al Monte Ferra.