



Le Alpi di Cuneo: Dove la neve guarda il mare

Si scia con gusto sulle Alpi di Cuneo, tra natura, impianti all'avanguardia e gastronomia d'eccellenza.

Le montagne di Cuneo sono un gioiello incastonato tra le Alpi e il mare, dove ogni attività sportiva è praticabile. Si va dal cicloturismo, alla MTB, dall'escursionismo all'arrampicata, sino alle attività invernali quali lo sci da discesa, il fondo, lo sci escursionismo, il freeride, lo snowboard e le arrampicate su ghiaccio. Un vero paradiso per gli amanti dello **sport** e della **natura** incontaminata. Dalla Valle Po, con la cima del Monviso che svetta con i suoi 3.481 metri, alla Val Tanaro, venti vallate si aprono a raggruppamento intorno alla splendida città capoluogo, offrendo panorami mozzafiato, borghi alpini autentici e accoglienti, centri storici e



strutture ricettive moderne. Binomi perfetti caratterizzano la "provincia Granda": Alpi e mare, sport e benessere, arte e gastronomia. Appena l'inverno si avvicina, vien voglia di proiettarsi su candide piste, tra boschi di pini cembri e abeti o, perché no, anche di rilassarsi di fronte a un caminetto a gustare un ricco piatto di polenta e a sorseggiare un calice di vino. Se meditate qualche giorno di vacanza, è il momento di scegliere la vostra destinazione tra i grandi comprensori sciistici della Riserva Bianca a Limone Piemonte o del Mondolè Ski di Frabosa Sottana e Soprana, oppure una stazione più piccola, ma sempre *family friendly*.

Valli e comprensori sciistici

Limone Piemonte, in inverno stazione sciistica internazionale e in estate importante centro di villeggiatura, ospita il comprensorio sciistico della Riserva Bianca, che vanta un bacino sciabile di 80 km. 19 impianti di risalita all'avanguardia (cabinovia, seggiovie, tapis roulant) e sistema mani-libere servono le 41 piste sempre ben innevate, garantendo divertimento in sicurezza per tutti, grandi e

piccini. Per chi non scia, oltre alle mille occasioni di divertimento con pista di pattinaggio, piste per la pratica del fondo e per l'escursionismo su neve, l'accogliente centro storico offre svago con locali alla moda e caffè ricercati, oltre alla possibilità di fare un salto nella storia visitando l'antica parrocchiale gotica e la storica Fontana Blu dove si dissetò Papa Pio VII. Per i più piccini che si avvicinano allo sci, sono presenti due kinder park con giochi gonfiabili, percorsi divertenti e 4 tapis roulant, mentre per gli amanti dello snowboard, sono a disposizione due snowpark. Vicino a Limone Piemonte, il piccolo abitato di Vernante propone a grandi e piccini i murales dedicati a Pinocchio, oltre a un centro fondo illuminato anche in notturna. La Valle Vermentagna di Limone Piemonte è una valle di passaggio verso la vicina Francia: con poco meno di 2 ore di auto, si possono raggiungere Nizza e Montecarlo, cuore pulsante della Costa Azzurra.



seggiovie, skilift e tapis roulant. Il comprensorio propone eventi sulla neve, attrazioni e servizi per tutti: ristoranti, locali tipici, bar, discoteche, baite e rifugi, 2 musei dedicati alle tradizioni locali, le grotte del Caudano e di Bossea con le loro suggestive ambientazioni sotterranee, attività commerciali che rendono il comprensorio vivo per tutta la stagione invernale. A disposizione anche uno snowpark per gli amanti della tavola. Per i bambini l'offerta è variegata, con campi scuola serviti da tapis roulant, kinder park e parchi di divertimento sulla neve. Prato Nevoso è per eccellenza la stazione sciistica dedicata ai giovani, con un ricco calendario di eventi sportivi e musicali sulla neve, dj-set e la possibilità di sciare in notturna.

Il secondo grande comprensorio delle Alpi di Cuneo è il **Mondolè Ski**, con le stazioni sciistiche di Artesina, Frabosa Soprana e Prato Nevoso, dove gli oltre 120 km di piste sono serviti da 31 impianti di risalita tra





Le stazioni sciistiche del **Monregalese**, adagiate sulle Alpi Liguri, permettono uno sci a misura di famiglia. Sangiacomo Cardini Ski, con 35 km di piste, è una stazione adatta a tutti e propone un campo scuola in paese illuminato in notturna e un campo scuola in quota, al Monte Alpet (1611 m) con vicina area gioco bimbi e tapis roulant. A St. Grée di Viola le piste tecniche per la discesa e lo snowpark sapranno far divertire gli amanti del brivido. Lursia Terme è un paradiso a portata di mano, con le terme e i centri benessere ottimi per il relax del dopo-sci. 30 km di piste da discesa adatte a tutti, con vista mozzafiato dalle Marittime al Cervino.



Completano la stazione una pista da fondo, un baby parking, itinerari per lo scialpinismo e racchette da neve. Prima stazione sciistica a nascere sulle Alpi Marittime, Garessio offre ottime possibilità per lo sci alpinismo e per le escursioni con racchette da neve. Stupendi il Palazzo Comunale di Garessio e la chiesa di San Biagio nella vicina Pamparato. A pochi chilometri dalle aree sciistiche del Monregalese, a Vicoforte, è possibile visitare il santuario basilica Regina Montis Regalis, capolavoro del barocco piemontese che lascia a bocca aperta per la cupola affrescata a tema mariano, la più grande al mondo tra quelle ellittiche in muratura. A Ormea e Briga Alta si pratica il fondo.

Luogo ideale per la pratica dello sci di fondo e del biathlon è Chiusa di Pesio, in **Valle Pesio**, con il Centro Fondo Marguareis, ai piedi della certosa fondata nel 1173 e sviluppata fino al XVIII secolo, visitabile anche nel periodo invernale. Il centro fondo è rinomato a livello nazionale e i suoi tracciati sono aperti anche agli amici delle ciaspole.

Entracque, in Valle Gesso, offre sia piste di discesa, sia anelli per il fondo. Il centro fondo Gelas, vero paradiso naturale nel cuore delle Marittime, conta un totale di 35 km di piste. Le Sciovie del Viver, a soli 20 minuti da Cuneo, sono un ottimo campo scuola per i principianti. L'offerta turistica a Entracque è varia, basti pensare alla presenza del centro faunistico Uomini e lupi, dove le famiglie possono "avvicinarsi" e conoscere i lupi delle aree protette delle Alpi Marittime.



escursioni con racchette da neve e ski alp.

La **Valle Stura** vanta molti centri per il fondo: Festiona ed Aisone formano un anello servito anche da mini-bus per coloro che vogliono usufruire di un comodo mezzo per il rientro. Festiona si conferma un ottimo campo scuola per la pratica del fondo da parte di studenti e diversamente abili. Bagni di Vinadio, più in quota, garantisce panorami mozzafiato, mentre **Argentera**, con 11 impianti e 20 km di piste, è meta ideale per gli amanti dello sci alpino e del free ride.

A **Castelmagno in Valle Grana**, dove sorge il noto Santuario e si produce l'omonimo formaggio Dop, sono disponibili percorsi per

La **Valle Maira** viene annoverata tra le più affascinanti mete invernali alpine per lo sci nordico, lo sci alpinismo e le racchette da neve. Numerose e spettacolari le possibili escursioni con gli sci ai piedi: in tutta la valle gli itinerari sci alpinistici sono più di 100 di cui circa la metà nel territorio di Aceglio. In alta valle sono presenti anche piste per il fondo omologate FIS. Anelli per il fondo sono presenti anche a Canosio (dove esiste anche un impianto di risalita), Marmora, Prazzo ed Elva. La valle è costellata da borgate alpine ancora autentiche e da piccole chiese che custodiscono tesori sconosciuti ai più.





La **Valle Varaita** offre sia impianti di risalita che anelli per il fondo. Bellino, **Casteldelfino** (con la sua pista omologata "La Trasà"), Chianale e Valmala sono centri specializzati per lo sci nordico, con anelli praticabili sia da esperti che da principianti. A **Sampeyre** gli impianti portano fino a quota 1800 m e garantiscono il divertimento per grandi e piccini. Più in quota, le piste di Pontechianale si sviluppano tra distese di pinete e di abeti, al cospetto del "re di pietra", il Monviso (3841 m) che dà vita al fiume Po. Le architetture significative delle chiese parrocchiali, insieme alle meridiane di Bellino e ai musei etnografici dedicati ai mestieri locali e ai costumi



tradizionali, offrono spunti interessanti per visite culturali. A valle, a Venasca, la Fabbrica dei Suoni e il Museo dell'Arpa Victor Salvi sono musei tematici dedicati al suono e alla musica, meta imperdibile per le famiglie.

La stazione sciistica di Pian Muné a Paesana in **Valle Po**, con 1 seggiovia, 1 skilift e 2 tapis roulant, offre agli amanti della neve la possibilità di praticare lo sci alpino (con 16 km di piste al cospetto del Monviso), ma anche lo snowboard, lo sci alpinismo, il fuori pista, le escursioni con racchette da neve, le discese in fat bike ed il bob. Due sono i rifugi a disposizione per merende golose, una calda polenta o una più romantica cena in baita con trasporto su gatto delle nevi. La Valle Po conta anche un centro fondo a Oncino e altre due stazioni per lo sci alpino: Rucaski a **Bagnolo Piemonte**, con 6 km di piste, stazione adatta alle famiglie e Crissollo - Pian Regina, tra le stazioni a quota più elevata della provincia, che conta 18 km di piste per la discesa, un anello per il fondo e permette di sciare e di fare escursioni con racchette da neve al cospetto del Monviso.

Appuntamenti da non perdere

Nel periodo natalizio uno degli eventi di maggior rilievo è lo storico **Presepe Vivente** di Prea, nel comune di Roccaforte Mondovì. La suggestiva borgata accoglie il 24, 26 dicembre e il 5 gennaio 200 figuranti per la rappresentazione di 40 antichi mestieri.

Torna in alta Valle Varaita il motoraduno invernale per eccellenza, l'**Agnello-treffen**, in programma a Pontechianale il 20, 21 e 22 gennaio 2017. Si tratta di un appuntamento imperdibile per i centauro che vogliono vivere la moto anche d'inverno, in tutta sicurezza. Questo raduno offre ai partecipanti sia la possibilità di vivere l'esperienza in tenda in totale o parziale autonomia, sia in strutture ricettive e di ristorazione. Tutte le informazioni su www.agnello-treffen.com.

La tradizione vuole che ogni cinque anni (cadrà quindi nel 2017), la seconda domenica antecedente il giovedì grasso, abbia inizio a Sampeyre la **Bahio**. Si tratta di una rievocazione della cacciata dei saraceni dalla vallata. Il primo urlo di invocazione alla Bahio si ode il giorno dell'Epifania con la proclamazione dell'evento, che si caratterizza per la presenza di 300 figuranti in costume: abiti con ricami e merletti cuciti a mano dalle donne del paese. Il ruolo di ricamatrici è l'unico che le donne ancora oggi ricoprono, perché gli uomini rievocano anche le figure femminili. Nella prima domenica incontrano le Bahio di Calchesio (fraz. di Sampeyre) e di Sampeyre. La domenica successiva, queste due si incontrano con le Bahio di Rore e Villar, altre due frazioni di Sampeyre. Il giovedì grasso si incontrano Rore e Sampeyre. Appuntamento al 6 gennaio 2017 a Sampeyre!



Il 25-26 marzo 2017 ha luogo la **Mondolè Ski Alp (Coppa del Mondo di Sci alpinismo)**. L'appuntamento è a Mondolè Ski, loc. Artesina e Prato Nevoso (Frabosa Sottana) e Frabosa Soprana. Due giorni spettacolari di competizioni Ismf World Cup, Individual e Sprint, Open 64^ Tre Rifugi FISL. Info su www.mondoleskialp.it, info@mondoleskialp.it.

Romantiche **cene in baita** sono proposte per calde serate d'inverno nelle montagne della provincia di Cuneo. Per concludere la giornata con una piacevole serata, cosa c'è di meglio di una salita in quota al chiaro di luna con la motoslitte, per una cena in baita a base di prodotti tipici? In un paesaggio innevato unico, al calore di un caminetto acceso, stuzzicanti tavole imbandite vi attenderanno per coccolarvi e viziarvi. Scoprite le proposte dei rifugi per l'inverno 2016/17 sul sito www.cuneoholiday.com.



Wonderful
Outdoor
Week
La tua natura tra Alpi & Langhe

ATL
Azienda Turistica
Locale del Cuneese

Info

A.T.L. Azienda Turistica Locale del Cuneese, via Vittorio Amedeo II, 8 A, 12100 Cuneo, tel. 0171.690217, www.cuneoholiday.com, info@cuneoholiday.com. Facebook: ATL Cuneese. Instagram: [atl_cuneese](https://www.instagram.com/atl_cuneese). Twitter: [@ATLCuneese](https://twitter.com/ATLCuneese). Youtube: [ATL-Cuneese](https://www.youtube.com/ATLCuneese). App: GrandAmou App.

